

## KONTRAKT TERAPEUTYCZNY

*Patryk Broś-Bąk – Prywatna Praktyka Psychologiczna, Sopot, ul. Tatrzańska 19, domofon 4 (Sopocka Pracownia Otwarta)*

### 1. Charakter terapii

Terapia prowadzona jest w podejściu poznawczo-behawioralnym trzeciej fali, co oznacza, że w trakcie procesu terapeutycznego mogą być wykorzystywane: ćwiczenia poznawcze i behawioralne; praca z metaforami; zadania domowe; praktyki uważności i współczucia; polecane lektury wspierające proces terapeutyczny.

Podczas sesji terapeuta i pacjent wspólnie pracują nad **ustaleniem celów ogólnych i szczegółowych**, które będą podstawą dalszej pracy.

### 2. Czas trwania i częstotliwość spotkań

- Sesja trwa 50 minut.
- Terapia odbywa się zazwyczaj **raz w tygodniu**, jednak jej **częstotliwość i długość trwania ustalane są indywidualnie** na podstawie potrzeb pacjenta i przebiegu terapii.

### 3. Koszt i zasady płatności

- Koszt jednej sesji wynosi **250 zł** [sesja trwa **50 min**].
- Płatność odbywa się **gotówką w dniu sesji, bezpośrednio po jej zakończeniu**.
- W przypadku nieodwołania sesji z **co najmniej 48-godzinny wyprzedzeniem**, pacjent zobowiązuje się do pokrycia **50% kosztu sesji (125 zł)** przelewem na konto:

**Patryk Broś-Bąk**

**Konto bankowe (Aion Bank): 49 2910 0006 0000 0000 0226 7163**

### 4. Zaangażowanie i odpowiedzialność

- Pacjent bierze **pełną odpowiedzialność za swoje postępy i wyniki terapii**.
- Terapeuta oferuje swoją wiedzę, doświadczenie i obecność jako towarzysz w procesie zmiany.
- Skuteczność terapii zależy od aktywnego uczestnictwa pacjenta, w tym gotowości do pracy między sesjami.

### 5. Poufność, superwizja i sytuacje wyjątkowe

- Wszystkie treści sesji objęte są **zasadą poufności**.
- Terapeuta ma prawo omawiać pracę terapeutyczną w ramach **anonimowej superwizji** klinicznej w celu zapewnienia najwyższej jakości pomocy.
- Poufność może zostać złamana tylko w sytuacjach, gdy istnieje **realne zagrożenie życia lub zdrowia pacjenta bądź innych osób**.

### 6. Nagrywanie sesji

- Niektóre sesje mogą być **nagrywane na dyktafon za wyraźną zgodą pacjenta**.
- Nagrania mogą zostać przekazane pacjentowi jako wsparcie procesu (np. do odsłuchania poza sesją).
- Pacjent ma prawo odmówić zgody na nagrywanie lub ją wycofać w dowolnym momencie.

## 7. Kontakt poza sesjami i sytuacje urlopowe

- W sprawach **organizacyjnych** pacjent może kontaktować się z terapeutą drogą mailową.
- Terapeuta **nie prowadzi kontaktu terapeutycznego poza sesjami i nie oferuje wsparcia w sytuacjach nagłego kryzysu** – w takich przypadkach należy skontaktować się z pogotowiem, szpitalem psychiatrycznym lub odpowiednią infolinią.
- W czasie **urlopu terapeuty** możliwy jest kontakt z innym psychologiem lub psychoterapeutą – dane kontaktowe zostaną udostępnione pacjentowi przed planowaną nieobecnością.

## 8. RODO – ochrona danych osobowych

- Dane osobowe pacjenta przetwarzane są zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO)**.
- Dane są wykorzystywane wyłącznie w celu realizacji procesu terapeutycznego i nie są udostępniane osobom trzecim.
- Pacjent ma prawo do wglądu w swoje dane, ich poprawiania oraz – o ile nie koliduje to z obowiązkami prawnymi terapeuty – do ich usunięcia.

## 9. Zakończenie terapii i ewaluacja procesu

- W każdej chwili pacjent lub terapeuta mogą zaproponować zakończenie terapii.
- Zalecane jest, by po podjęciu decyzji o zakończeniu odbyła się przynajmniej **jedna sesja zamykająca**, poświęcona na podsumowanie wspólnej pracy.
- Co kilka miesięcy możliwa jest **ewaluacja celów terapeutycznych i przebiegu terapii**.

Data rozpoczęcia terapii: .....

Imię i nazwisko pacjenta: .....

Podpis pacjenta: .....

**Patryk Broś-Bąk, psycholog, terapeuta**

Podpis terapeuty: .....